

Як діяти, щоб не захворіти на коронавірус

Не торкайтеся
обличчя, зокрема
рота, носа й очей,
немитими руками



Ретельно й часто
мийте руки з милом.
Користуйтеся після
цього дезінфекційним
засобом



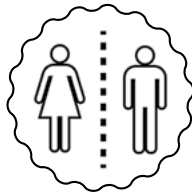
Не їжте на
вулиці чи в
транспорті



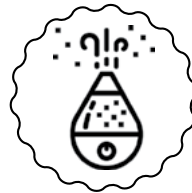
Повноцінно
харчуйтеся
та пийте
достатньо
води



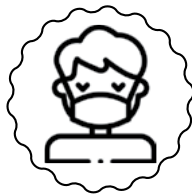
Уникайте контакту
з людьми, які мають
симптоми гострої
респіраторної
вірусної інфекції



Провітрюйте
та зволожуйте
приміщення
декілька разів
на день



Не використовуйте
марлеві маски типу
N95 повторно



Коли кашляєте чи
чхаєте, прикривайте
рот і ніс згином ліктя
чи одноразовою
серветкою



Якщо відчували симптоми



Втома



Гарячка



Сухий кашель



Утруднене дихання

- Залишайтеся вдома, аби не поширювати інфекцію
- Терміново зверніться до лікаря, не займайтеся самолікуванням
- Повідомте про хворобу керівника та медичну сестру дитячого садка

Примітка. Інформацію подано за даними Всесвітньої організації охорони здоров'я — [who.int](https://www.who.int).